

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**FREIWILLIG JA**  
DAS PORTAL FÜR  
FREIWILLIGENDIENSTE  
IN DEUTSCHLAND

## WAS SIND FREIWILLIGENDIENSTE?

Freiwilligendienste ermöglichen dir, deine Zeit und Fähigkeiten freiwillig einzusetzen, um anderen zu helfen und einen positiven Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Es gibt verschiedene Arten von Freiwilligendiensten, wie zum Beispiel soziale Tätigkeiten, Tierschutz, Umweltschutz, Sport, Kultur, Pflege, Rettungsdienst oder humanitäre Hilfe. Du kannst Freiwilligendienste sowohl im Inland als auch im Ausland absolvieren.

## WELCHE VORAUSSETZUNGEN GIBT ES?

Für einen Freiwilligendienst musst du die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben – je nach Bundesland ist das ab dem 15. oder 16. Lebensjahr. Weitere Voraussetzungen gibt es nicht. Auch wenn du aus dem Ausland kommst, kannst du einen Freiwilligendienst absolvieren. Dafür brauchst du einen Aufenthaltstitel, der zur Erwerbstätigkeit berechtigt.

## WELCHE VORTEILE BRINGT EIN DIENST?

Freiwilligendienste bieten dir die Chance, neue Erfahrungen zu sammeln, erste Einblicke in die Berufswelt zu erhalten und persönlich zu wachsen. Du erhältst ein monatliches Taschengeld in Höhe von maximal 453 Euro (Stand 2024). Als Freiwillige\*r bist du sozialversichert und bis zum 25. Lebensjahr erhältst du weiterhin Kindergeld. Obendrein kann die Dienstzeit als Wartesemester oder auch Praktikum anerkannt werden und wird positiv im Lebenslauf gewertet.

## WO FINDET MAN INFOS & DIE PASSENDE STELLE?

FREIWILLIG JA ([freiwillig-ja.de](https://freiwillig-ja.de)) ist ein Stellensuch-Portal für alle Freiwilligendienste in Deutschland. Hier findest du viele Infos rund um das Thema und die für dich passende Stelle. Einfach den QR-Code scannen, deine Traum-Stelle finden und mit einem Klick bewerben.

