

Freiwilliges Soziales Jahr

Was ist das?
Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) ist ein Freiwilligendienst für junge Menschen. Ein FSJ bietet dir die Möglichkeit, Einblicke in viele interessante Berufsfelder zu bekommen und dich in ihnen auszuprobieren. Außerdem kannst du diese Erfahrungen zur persönlichen Weiterentwicklung und Berufsorientierung nutzen.

In einem FSJ engagierst du dich für andere und leistest damit einen wertvollen Beitrag zum Zusammenleben, ohne den unsere Gesellschaft so nicht möglich wäre.

Gefördert vom:



Fünf Schritte zum FSJ



Durchstarten mit Sinn

Informiere dich jetzt

„Hier kann ich
mich sozial engagieren,
Gutes tun“

Vanessa, 19 Jahre



FSJ Kurz und Bündig

- Freiwilliges Engagement in einer gemeinwohlorientierten Einrichtung
- Dauer: 6 – 18 Monate
- Zwischen 16 und 26 Jahre
- Bewerbung ganzjährig möglich
- Individuelle Begleitung durch den Träger

Leistungen

- Taschengeld, Zuschüsse zu Verpflegung und Unterkunft
- Anspruch auf Kindergeld und (Halb-)Waisenrente
- Mindestens 25 Tage Jahresurlaub – bei zwölfmonatigem Einsatz
- 25 Bildungstage – bei zwölfmonatigem Einsatz
- Anerkennung als Vorpraktikum
- Punkte / Wartezeit für dein Studium

Einsatzbereiche

- im pflegerischen Bereich
- mit Menschen in besonderen Lebenslagen
- mit Menschen mit Behinderung
- mit Kindern und Jugendlichen
- im kulturellen oder sportlichen Bereich



„Studium abgebrochen –
das FSJ war ein perfekter
Plan B für mich“

Dennis, 19 Jahre